

Jadłospis

Poniedziałek, 17.11.2025	
I ŚNIADANIE	chleb graham 30 g. z masłem 10 g., kielbasą krakowską 20g., pomidorem 20 g., do picia: kawa zbożowa z mlekiem 200 g. i cukrem 3 g./herbata owocowa 200 g. z cukrem 3g., warzywo 60g. SKŁADNIKI: chleb graham, masło 82 % tł., pomidor, kiłbasa krakowska wieprzowa, mleko 2% tł., kawa zbożowa Anatol, herbata wiśniowa, cukier, ogórek. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Gorczyca i produkty pochodne</i>
II SNIADANIE	jogurt owocowy 150 g., rogal drożdżowy z marmoladą 25 g., jabłko 80g. SKŁADNIKI: jogurt owocowy mlekovita, rogalik drożdżowy z nadzieniem (wyrób cukierniczy). /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/, jabłko. <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa jarzynowa z ziemniakami i ze śmietaną 250 g., spaghetti /suche 50 g./ z sosem bolońskim 250 g., do picia: woda z cytryną 200 g., marchew 80 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, brokuł, brukselka, ziemniaki, śmietana 30 % tł., sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, makaron z pszenicy Durum, cebula, olej rzepakowy, szynka wieprzowa, pomidory krojone, zioła, ser żółty, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 18.11.2025	
I ŚNIADANIE	bułka zwykła 40 g. z masłem 10 g. twarogiem ze śmietaną i szczypiorkiem 30 g., do picia: kakao z mlekiem 200 g. i cukrem 2 g./herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., warzywa 80 g. SKŁADNIKI: bułka pszenno-żytnia, masło 82 % tł., twaróg półtłusty sudecki, śmietana 18 %, cukier trzcinowy, mleko 2% tł., kakao zwykłe, herbata rumianek, cukier, kalarepa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II SNIADANIE	buła pszenna 50 g. z masłem 10 g. i miodem 20 g., mleko 200 g./sok jabłkowy 200 g. SKŁADNIKI: bułka maślana, masło 82 %, miód pszczeli, mleko 2% tł., sok jabłkowy 100% Bracia Sadownicy /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	rosół drobiowy z makaronem 250 g., ziemniaki z koperkiem 150 g., kurczak gotowany z rosółu 150 g., marchewka z groszkiem na gęsto 80 g., do picia: herbata owocowa 200 g. SKŁADNIKI: wołowina rosółowa, kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper,marchewka, groszek łuszczony, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, herbata owoce leśne. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Środa, 19.11.2025

I ŚNIADANIE	płatki ryżowe 30 g. z mlekiem 250 g., chałka 40 g. z masłem 10 g. i dżemem 3 g., banan 80 g. SKŁADNIKI: mleko 3,2% tł., płatki ryżowe, chałka pszenna, masło 82% tł., dżem truskawkowy niskosłodzony Łowicz, cukier, banan. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
II ŚNIADANIE	chleb pszenno-żytni 40 g. z masłem 10 g., pastą z ryby 20 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., warzywa 40 g. SKŁADNIKI: chleb baltonowski i razowy, masło 82 % tł., filet z makreli w pomidorach, cebula, herbata Lipa, cukier, rzodkiewka. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
OBIAD	zupa grochówka na mięsie 250 g., ryż z truskawkami 250 g., do picia: woda z cytryną 200 g. SKŁADNIKI: żebra wp., kielbasa śląska, boczek wędzony, kości wędzone, groch łuszczony, ziemniaki, majeranek, czosnek, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, mleko 2 % tł, ryż biały, margaryna Palma, śmietana 18 % - porcja 120 g., truskawka mrożona, cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 20.11.2025	
I ŚNIADANIE	chleb żytni 40 g. z masłem 10 g., sałatą 15 g., polędwicą drobiową 20 g. i jajkiem gotowanym 30 g., do picia: kawa zbożowa z mlekiem 200 g. i cukrem 2 g./herbata ziołowa 200 g. z cukrem 2 g., winogrono 80 g. SKŁADNIKI: chleb wiejski, masło 82 % tł., sałata, polędwica drobiowa, jajka kurze, mleko 2% tł., kawa inka, herbata mięta, cukier, winogrono. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	marchew 80 g. utarta z jabłkiem 70 g., biszkopty 10 g., jogurt owocowy 100 g. SKŁADNIKI: marchew, jabłko, cukier trzcinowy 2 g., olej rzepakowy, biszkopty, jogurt owocowy mlekovita. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	barszcz czerwony 250 g., ziemniaki gotowane 140 g. , gołąbki z sosem pomidorowym 200 g., do picia: herbata zielona 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna mrożona /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, ziemniaki, śmietana 30%, masło 82 % tł., mleko 2 % tł, kapusta biała, ryż biały, margaryna Palma, smalec wieprzowy, łopatka wieprzowa, cebula, olej rzepakowy, pomidory krojone konserwowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 30 %, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata Lipton. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>

Jadłospis

Piątek, 21.11.2025

I ŚNIADANIE	chleb żytni 40g. z masłem 10 g., sałatą 10g. i wędliną drobiową 20g., ogórek i pomidor z przyprawami 80g., do picia: kawa zbożowa na mleku 200g. z cukrem 2 g./herbata lipa 200g. z sokiem malinowym 2g., SKŁADNIKI: chleb baltonowski i magnus, masło 82 % tł., sałata, kielbasa sucha drobiowa tatrzańska, pomidor, ogórek świeży, cebula, zioła, kawa zbożowa Kujawianka, mleko 2%, cukier, herbata lipa, sok malinowy. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
II ŚNIADANIE	bułka maślana 40g. z masłem 10g., żółtym serem 20g., do picia: mleko 200g./ herbata owocowa 200g. z cukrem 2g., mandarynki 80g. SKŁADNIKI: bułka pszenna, masło 82 % tł., ser Gouda, mleko 2% tł., herbata malina, cukier, mandarynki. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</i>
OBIAD	zupa grysikowa na rosole z pulpecikami z indyka 250 g., ziemniaki z wody z koperkiem 150 g., filet z ryby grillowany 60 g., sos czosnkowy 20 g., surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem 80 g., do picia: woda z miętą i cytryną 200 g. SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, cebula, kasza manna zwykła, ziemniaki, filet z ryby morskiej Dorsz, JAJA, bułka tarta, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, mięta, cytryny. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/ <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>